La formación de psiquiatras en la República Mexicana

Ramón de la Fuente*
Alejandro Díaz Martínez*
Claudia Fouilloux*

Summary

Postgrade teaching in psychiatry was initiated in 1948 at the National University of Mexico, and the Psychiatric Specialization Course, in 1950. Before this date, general practitioners were trained at "La Castañeda" (the ancient psychiatric hospital founded in 1910) by their more experimented colegues.

Nowadays there are specialization courses in psychiatry in seven institutions in this country, from which 1 108 psychiatrists have graduated: 905 men and 203 women; 85 are child psychiatrists and 170 psychoanalists; 621 live in Mexico City and 426 in the rest of the country.

Guadalajara has the higher percentage of psychiatrists in relation to its population; twice as many as Mexico City.

With this Specialization Course at the National University, postgrade education in psychiatry was started 35 years ago, and it has trained half of the psychiatrists in Mexico. Unfortunately there have always been more applications than places in this Course, but 98% of the students who started this postgrade have graduated, including 31 psychiatrists from other Latin American countries.

However there should be more psychiatrists in Mexico. Only 7.22% of the 16,493 specialized practitioners are psychiatrists, that is, there are only 1.5 psychiatrists for every 100,000 inhabitants, and WHO considers that there should be 5 for every 100,000 inhabitants. And on the other hand, they ought to be better distributed in the country, as most of them live in two or three of the most important cities.

Resumen

La psiquiatría ha tenido un desarrollo tardío en México, pues no fue sino hasta 1948 cuando se inició la enseñanza del postgrado en esta materia, en la UNAM, y hasta 1950 cuando empezó a impartirse el Curso de Especialización Psiquiátrica. Hasta entonces, los médicos generales que deseaban especializarse en psiquiatría se preparaban en los pabellones del antiguo manicomio de La Castañeda al lado de colegas más experimentados.

Actualmente son siete las instituciones en las que se imparten cursos de especialización en psiquiatría y de ellas han egresado 1 108 psiquiatras, de los cuales 905 son hombres y 203, mujeres. Ochenta y cinco se dedican a la psiquiatría infantil y 170 practican el psicoanálisis. Seiscientos veintiuno residen en la Ciudad de México y 426 en la provincia.

Guadalajara cuenta con el mayor número de psiquiatras en relación con el número de habitantes, pues esta ciudad casi duplica el porcentaje del Distrito Federal.

Vale la pena mencionar que con el Curso de Especialización de la UNAM, se inició la educación universitaria de posgrado en psiquiatría. Este curso se ha llevado a cabo en forma ininterrumpida durante 35 años, y en él se ha formado más de la mitad de los psiquiatras del país. Es importante señalar que el 98% de los médicos que iniciaron este curso, lo han terminado, y el número de aspirantes al curso siempre ha sido mayor que el número de plazas.

Este curso también ha trascendido a otros países de América Latina, pues 31 extranjeros han regresado a sus países de origen después de haber terminado su adiestramiento aquí.

El número de psiquiatras con que cuenta el país es insuficiente, pues de los 16,493 médicos especialistas del país, sólo el 7.22% son psiquiatras, y la OMS recomienda que el número de éstos en los países en desarrollo debería ser de 5 por 100,000 habitantes. En México sólo contamos con 1.5 por 100,000, por lo que es necesario triplicar su número en los próximos años. Por otra parte, es necesario distribuirlos mejor en el territorio nacional, ya que la mayoría se encuentran concentrados en dos o tres ciudades importantes.

* *Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, UNAM. Ciudad Universitaria, México, D.F.*

Introducción

En relación con otras especialidades médicas, en México, la psiquiatría ha tenido un desarrollo tardío, tanto en lo que se refiere a recursos humanos, como a instalaciones.

En la UNAM, la enseñanza de posgrado se inició en 1948, y el Curso de Especialización en Psiquiatría se inició en 1950. Hasta esta fecha, los médicos generales con inclinación hacia la psiquiatría se preparaban para la práctica de la especialidad asistiendo por un tiempo variable, a los pabellones del antiguo manicomio de La Castañeda, al lado de colegas más experimentados.

En 1976 publicamos dos artículos acerca de la enseñanza de la psiquiatría en México (1, 2). Se señalaba que entonces había en el país aproximadamente 507 psiquiatras, la mayor parte de ellos concentrados en las grandes ciudades, y que el 60% se había formado en el Curso de Especialización de la UNAM. Este número de especialistas era notoriamente insuficiente, por lo que se anticipaba que aumentaría la demanda de adiestramiento en psiquiatría.

Como generalmente se reconoce, la función médica y social del psiquiatra ha experimentado en los últimos años cambios significativos en relación con los avances en el conocimiento de la materia y las demandas de la sociedad. En México ha declinado el número de asilos del viejo estilo y ha aumentado el de hospitales psiquiátricos, el de servicios de psiquiatría en hospitales generales y el de centros comunitarios de salud mental.

Actualmente son 7 las instituciones en las cuales se imparten cursos formales de especialización en psiquiatría, los cuales duran de dos a tres años: Universidad Nacional Autónoma de México, Hospital Central Militar, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Universidad de Guadalajara, Universidad Autónoma de Guadalajara, Univer-

CUADRO 1
Recursos humanos y servicios de psiquiatría*

	ISSSTE		*IMSS*		*SSA*		*PRIVADOS*		*OTROS**		**TOTAL**
	No.	%	*No.*	%	*No.*	%	*No.*	%	*No.*	%	
Psiquiatras	88	14.7	152	25.2	227	37.7	77	12.8	58	9.6	**602**
Servicios de psiquiatría externa	37	18.6	71	35.8	61	30.8	5	2.5	24	12.1	**198**
Hospitales generales con servicios de psiquiatría	9	9.0	69	72.0	17	18.0	1	1.0	—	—	**96**
Hospitales psiquiátricos	—	—	2	—	11	—	5	—	—	—	**18**
Total de camas en hospitales	298	4.0	372	5.0	6065	82.0	655	9.0	—	—	**7390**

* *UNAM, DIF, CIJ. 1985*

sidad Autónoma de Nuevo León y Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Los 18 hospitales especializados disponen actualmente de 7,390 camas para pacientes psiquiátricos; 96 hospitales generales cuentan con servicios mínimos de consulta psiquiatrica, de los cuales, cinco pueden hospitalizar enfermos psiquiátricos; y 198 clínicas y centros de salud tienen consulta externa de psiquiatría, en estos servicios trabajan 602 médicos especializados en psiquiatría.

Con el propósito de conocer el número actual de psiquiatras en el país, su distribución por entidades federativas y por localidades, el tipo de práctica que realizan, y si se dedican o no a la enseñanza y a la investigación, en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM se hizo una encuesta durante los años de 1984 y 1985. Específicamente nos interesaba conocer la trayectoria profesional y académica de los egresados del Curso de Especialización en Psiquiatría de la UNAM.

La información se obtuvo principalmente de los archivos del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM, y de los de las diferentes universidades e instituciones donde se imparte enseñanza especializada de psiquiatría. Los jefes de enseñanza y los profesores de los cursos, proporcionaron algunos datos complementarios acerca de los egresados de estas universidades. También se le solicitó información a las diferentes instituciones del sector público y privado que cuentan con servicios o consulta de psiquiatría. Otros datos proceden de los archivos del Consejo Mexicano de Psiquiatría y de la Asociación Psiquiátrica Mexicana. Siempre que se consideraba necesario y era posible, la información se corroboraba por medio de entrevistas personales y de un cuestionario que incluía los siguientes datos: nombre, domicilio particular y del consultorio, teléfonos, institución donde había hecho sus estudios en psiquiatría, institución donde trabajaba, si realizaba actividades docentes (lugar y nivel), si se dedicaba a la investigación (lugar y tipo) y si había hecho otros estudios. Se anotaba la información recolectada y se resumían los datos obtenidos acerca de cada psiquiatra.

La información obtenida abarca un total de 1,108 médicos que practican regularmente la psiquiatría en el país; 905 (82%) son varones y 203 (18%) mujeres. De ellos, 85 se dedican a la psiquiatría infantil* y aproximadamente 170 practican el psicoanálisis**; el resto desarrolla sus actividades en el campo general de la psiquiatría. Del total, 621 (56%) residen en el área metropolitana, y 426 (39%) en el interior de la República. De los 62 (5%) restantes no se pudieron obtener datos precisos. En cuanto al número de psiquiatras establecidos en diferentes zonas del país, al área metropolitana, que incluye el Distrito Federal, le siguen Jalisco, con 107 especialistas y Nuevo León, con 59. En la ciudad de Puebla se encuentran establecidos 26 psiquiatras y sólo uno en otra ciudad de ese estado. Veracruz cuenta con 24 psiquiatras, 14 de los cuales viven en el puerto. Los demás se distribuyen entre Jalapa, Orizaba, Córdoba, San Andrés Tuxtla, Minatitlán, Coatepec y Coatzacoalcos.

De los que tienen alguna subespecialidad, 145 que practican el psicoanálisis se ubican en el Distrito Federal, 12 en Monterrey, 7 en Guadalajara, 2 en Jalapa y uno en cada una de las siguientes localidades: San Luis Potosí, Tampico, Mérida y Cuernavaca. De los psiquiatras que trabajan especialmente con niños y adolescentes, 73 radican en el Distrito Federal, 4 en Monterrey y 3 en Guadalajara. Hay un paidopsiquiatra en cada una de las siguientes locali-

* *Datos del Consejo Mexicano de Psiquiatría, en relación con el número de psiquiatras certificados en psiquiatría infantil y pertenecientes al AMPI.*

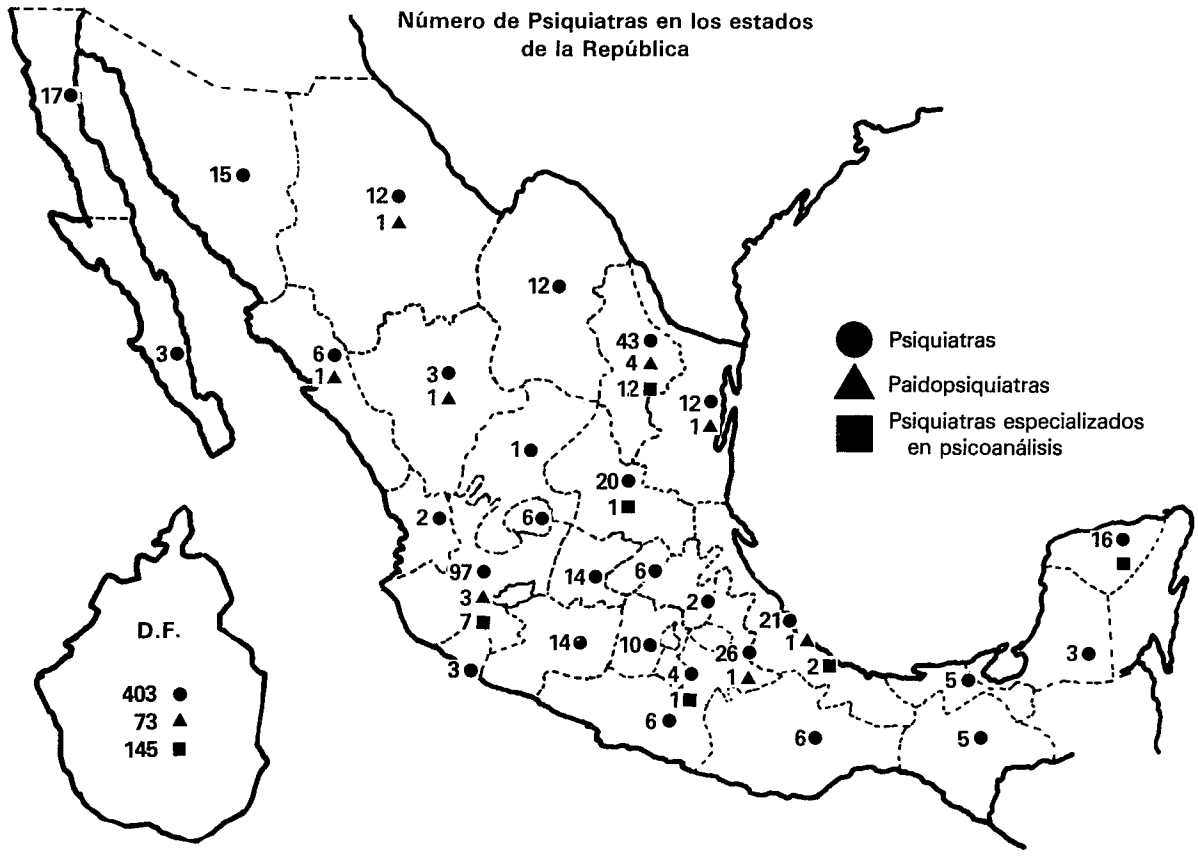
** *Datos de la Asociación Psicoanalítica Mexicana y del Instituto Mexicano de Psicoanálisis.*

CUADRO 2
Psiquiatras y plazas en instituciones publicas*

Lugar	*No. de psiquiatras*	*No. de plazas***
Distrito Federal	621	284
Guadalajara	107	18
Monterrey	59	13
Puebla	26	11
San Luis Potosí	21	5
Mérida	17	3
Veracruz	14	4
Morelia	14	4
León	11	6
Hermosillo	9	6
Chihuahua	9	5
Tijuana	8	4
Jalapa	3	2
Culiacán	5	2
Tampico	6	2

* *Principales ciudades.*
** *SSA, IMSS, ISSSTE, DIF. 1985*

GRÁFICA 1
Número de Psiquiatras en los estados de la República



dades: Veracruz, Culiacán, Gómez Palacio, Chihuahua y Puebla.

De los 1,108 médicos que practicaban la psiquiatría en el país cuando se hizo este estudio, 80 (7%) dedican la totalidad de su tiempo a trabajar en instituciones públicas; 247 (23%) trabajan solamente en sus consultorios privados, y 685 (62%) combinan ambas actividades.

El 35% (385) de los psiquiatras con que cuenta el país participan en actividades docentes, en el cuadro 3 aparece el número de ellos que enseña en universidades. La mayoría son egresados del Curso de la Universidad Nacional.

Cuando se habla de la investigación, nos referimos a algunas actividades documentadas, como se muestra en el cuadro 4, sólo poco más del 10% del total ha llevado a cabo algún trabajo de investigación científica. De ellos, 62 (5.5%) son egresados del curso de la Universidad Nacional.

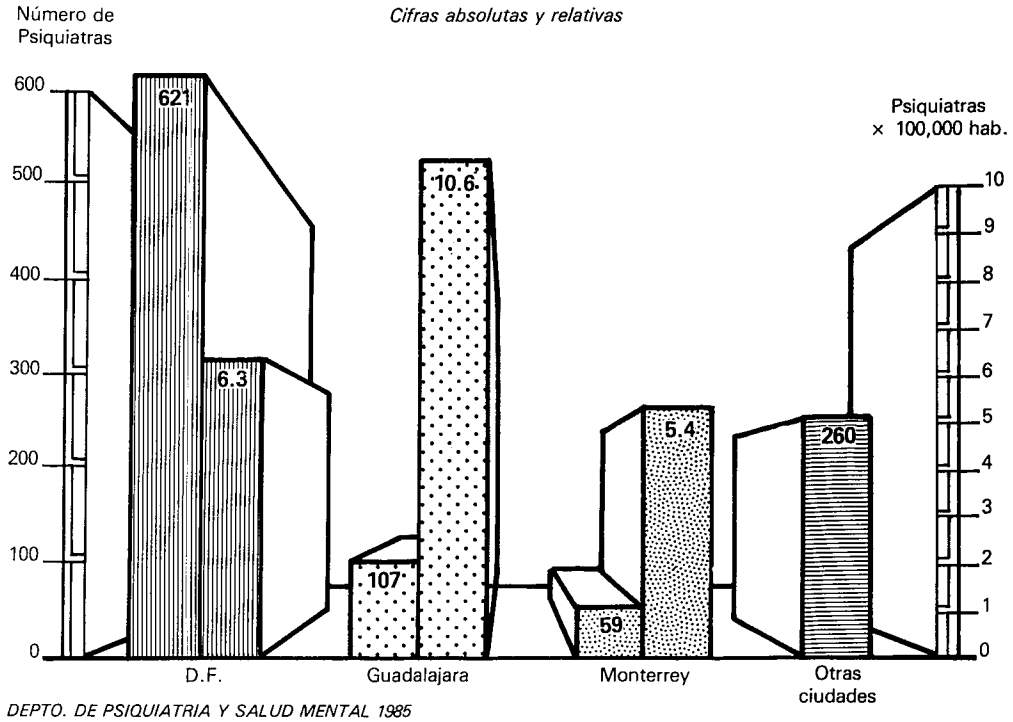
CUADRO 3
Actividades docentes de acuerdo con el lugar en el que se formaron

Lugar	*No.*	%	*Total*
UNAM	181	16.34	532
Hospital Fray Bernardino Alvarez	37	3.33	150
Hospital Central Militar	29	2.62	67
Universidad de Guadalajara	15	1.35	40
Universidad Autónoma de Nuevo León	14	1.27	35
Universidad Autónoma de Guadalajara	9	0.81	25
Universidad Autónoma de San Luis Potosí	8	0.72	19
Instituto Nacional de Neurología	7	0.63	15
Otras instituciones	46	4.15	151
Extranjero	39	3.52	74
T o t a l	**385**	**34.75**	**1108**

CUADRO 4
Número de Psiquiatras que se dedica a la investigación, de acuerdo con el lugar en que se formaron

Lugar	*No.*	%	*Total*
UNAM	62	5.59	532
Hospital Fray Bernardino Alvarez	4	0.36	150
Hospital Central Militar	5	0.45	67
Universidad de Guadalajara	1	0.09	40
Universidad Autónoma de Nuevo León	1	0.09	35
Universidad Autónoma de Guadalajara	3	0.27	25
Universidad Autónoma de San Luis Potosí	1	0.09	19
Instituto Nacional de Neurología	6	0.54	15
Otras instituciones	17	1.53	151
Extranjero	19	1.71	74
T o t a l	**119**	**10.74**	**1108**

GRÁFICA 2
Número de psiquiatras por cada localidad
Cifras absolutas y relativas



DEPTO. DE PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL 1985

El Curso de Especialización de la UNAM

Por lo que se refiere al Curso de Especialización de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional, entre 1950 y 1982 se inscribieron 599 alumnos. El 30% de los demás (361) se formó en otras instituciones; el 6% (74) en el extranjero y el 13% (151) tuvo solamente un adiestramiento informal.

De la totalidad de alumnos inscritos al Curso de la UNAM, 11 desertaron (menos del 2%). De los 588 que terminaron sus estudios, 387 (64%) residen actualmente en el Distrito Federal; 123 (20%) en el interior de la República; 31 (5%) son extranjeros que regresaron a sus países de origen; 17 (2.8%) fallecieron y 8 (1.3%) son mexicanos que radican en el extranjero.

El número de aspirantes al Curso ha aumentado en forma constante, especialmente durante los últimos años. De 1980 a 1985 se elevó de 56 a 96, y el número de aspirantes aceptados fluctuó entre 48 y 64.

De los colegas formados en el Curso Universitario, 214 (40.2%) han continuado su formación durante dos años en la misma institución, estudiando subespecialidades que les dan créditos para obtener el grado de maestría; 60 (28%) lo han hecho en el área de la psicoterapia médica; 49 (23%) en el área de la psiquiatría infantil y de la adolescencia y 24 (11%) en psicoterapia de grupo. En 1982 se reinició el Curso de Maestría en Psiquiatría Social, que sólo se había llevado a cabo una sola vez en 1973.

Como se aprecia en el cuadro 5, 57 psiquiatras (10.7%) trabajan exclusivamente en instituciones públicas; 117 (22%) se dedican a la práctica privada y 325 (61%) combinan el trabajo en instituciones públicas con la práctica privada.

CUADRO 5
Psiquiatras con otros estudios de posgrado*

Estudio	*No.*	*$*
Maestría en Psicoterapia Médica	60	28.04
Psicoanálisis	50	23.36
Maestría en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia	49	22.91
Especialización en Psicoterapia de Grupo	17	7.94
Especialización en Psicoterapia Familiar	7	3.27
Maestría en Psiquiatría Social	7	3.27
Otros	24	11.21
T o t a l	**214**	**100.00**

** Egresados del Curso de Especialización en Psiquiatría, UNAM.*

1985

CUADRO 6
Actividad profesional*

Lugar	*No.*	*%*
Sólo en instituciones	57	10.71
Sólo en la práctica privada	117	22.00
Mixta	325	61.09
No se ha precisado	33	6.20
T o t a l	**532**	**100.00**

** Egresados del Curso de Especialización en Psiquiatría, UNAM.*

1985

En el cuadro 7 observamos que de 382 especialistas (71.8%) que trabajan en instituciones, 125 lo hacen en la SSA, 95 en el IMSS, 41 en el ISSSTE, 16 en el DIF, 12 en

CUADRO 7
Psiquiatras que trabajan en instituciones*

Instituciones	*No.*	%
Sector Salud:		
— SSA	125	32.72
— IMSS	95	24.87
— ISSSTE	41	10.73
— DIF	16	4.19
— CIJ	12	3.14
— Otros	22	5.76
UNAM	32	8.38
Otras Universidades	8	2.09
SEP	9	2.36
Hospitales Privados	22	5.76
T o t a l	**382**	**100.00**

* *Egresados del Curso de Especialización en Psiquiatría, UNAM.*

1985

Centros de Integración Juvenil, 22 en otras instituciones del Sector Salud, 32 en el programa de salud mental del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la UNAM, 8 en otras universidades, 9 en la Secretaría de Educación Pública y 22 en hospitales o sanatorios privados.

Comentarios

En cuanto a la distribución de los psiquiatras en el país, es conveniente hacer notar que tienden a concentrarse en el área metropolitana y en las ciudades en las que se dispone de plazas institucionales para ellos, como sucede en San Andrés Tuxtla, Hermosillo y Puebla, o en ciudades con mayor actividad económica y cultural, como son las de la frontera con Estados Unidos, los puertos y las ciudades petroleras. En los estados de Guanajuato, Tamaulipas y Guerrero no hay psiquiatras en las capitales, pero sí los hay en ciudades como León, Tampico y Acapulco. En Quintana Roo y en Tlaxcala no hay psiquiatras.

La relación entre el número de especialistas en psiquiatría y la población total del país es de 1.5 por 100,000 habitantes. Puebla y Veracruz tienen un índice inferior al señalado, en tanto que San Luis Potosí, Baja California Norte, Yucatán y Sonora lo superan.

Es interesante mencionar el índice de psiquiatras en relación con la población y por localidades, ya que permite detectar, al menos desde el punto de vista geográfico, a la población que potencialmente podría requerir de los servicios especializados del psiquiatra. Con base en los datos del censo de 1980, y utilizando estimaciones de la población para 1985, en la gráfica 2 observamos que el índice más alto pertenece a Guadalajara, ciudad que casi duplica las cifras del Distrito Federal. Las cifras de Monterrey y San Luis Potosí también son relativamente altas. En relación con su población, hay mayor número de psiquiatras en Mérida y en Oaxaca que en cualquiera de las capitales de los estados del norte, con excepción de Monterrey.

En el país hay 16,493 médicos especialistas, de los cuales el 7.22% son psiquiatras. Su proporción varía en las distintas entidades federativas*. En el Distrito Federal, Jalisco, Nuevo León y San Luis Potosí, aproximadamente es el 10%, y en Puebla, Michoacán y Yucatán, es de alrededor del 5%. En las entidades restantes oscila entre el 1 y el 2%.

Resalta el hecho de que con el curso de especialización de la UNAM se inició la educación universitaria de posgrado en psiquiatría. Este curso se ha llevado a cabo en forma ininterrumpida durante 35 años y en él se ha formado más de la mitad de los psiquiatras que actualmente trabaja en el país. Es significativo el hecho de que la deserción haya sido notablemente baja, con una eficiencia terminal del 98%. El número de aspirantes siempre ha sido mayor que el número de plazas, no obstante que éstas han aumentado hasta casi duplicarse en los últimos 5 años. Este curso ha trascendido a otros países de Latinoamérica, dado que 31 extranjeros han regresado a sus países de origen después de haber terminado su adiestramiento en nuestro país.

Otro indicador de la eficiencia de este Curso es el número de especialistas y subespecialistas, profesores e investigadores que se han formado en él; 61% de los subespecialistas, 47% de los profesores y 52% de quienes han hecho alguna investigación científica. También es significativo que el 50% de los psiquiatras que trabajan en instituciones, tanto públicas como privadas, sean ex-alumnos del curso.

Conclusiones

En términos absolutos y en comparación con lo que ocurre en la medicina general y en otras especialidades médicas, es insuficiente el número de psiquiatras con que cuenta el país. Si se acepta la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de que el número de psiquiatras para los países en desarrollo debe ser de 5 por 100,000 habitantes, nuestros 1,108 colegas representan solamente el 1.5 por 100,000. De esto se desprende que es necesario triplicar su número en los próximos años. Por otra parte, están mal distribuidos en el territorio nacional, por lo que es necesario diseñar y desarrollar medidas prácticas que permitan distribuirlos mejor. Esto depende, en gran parte, del papel que se asigne a la psiquiatría y a la salud mental en las políticas generales de salud.

* *Número de médicos especialistas en el año de 1983, Boletín de Información Estadística No. 2, INEGI, SPP, SSA.*

BIBLIOGRAFIA

1. CAMPILLO C, DIAZ MA: El Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental. Una imagen panorámica. *Psiquiatría*, 6(1): 42-50, 1976.
2. DE LA FUENTE R, CAMPILLO C: Nuevos enfoques en la enseñanza de la psiquiatría. *Psiquiatría*, 6(1): 19-22, 1976.
3. DE LA FUENTE R: Acerca de la salud mental en México. *Salud Mental*, 5(3): 22-31, 1982.
4. VELASCO FERNANDEZ R, ITURBE GU: La Dirección General de Salud Mental de la Secretaría de Salubridad y Asistencia. *Psiquiatría*, 6(1): 23-28, 1976.