

Conocimientos de las adolescentes de la Ciudad de México sobre la conducta sexual y los anticonceptivos. Resultado de una encuesta de hogares*

Susan Pick de Weiss**

Patricia Andrade**

Noé Chávez***

Abstract

This paper presents the results of a household study conducted with a representative sample of female adolescents between 12 and 19 years of age of lower and middle lower socioeconomic levels about their sexual and contraceptive practices. Among the most relevant data is a widespread knowledge of how to become pregnant (84.8%) and that there are ways to prevent pregnancy (82.8%). Yet there is still an important percentage of teenagers who consider that there are ways other than intercourse for becoming pregnant, among them, contact with public toilets (38.6%) or swimming pools (21.8%). Most adolescents showed lack of knowledge regarding the highest pregnancy risk period of the menstrual cycle (60.7%). There is hardly any knowledge regarding the use of specific contraceptive methods.

As for their first intercourse, the mean age was 16.4 years; 38.12% of the adolescents who reported having had sexual intercourse had used some form of contraception; 55.38% did so at their sexual debut. The main reason for not using contraception devices at that time was that the relation had not been planned in advance. Regarding subsequent sexual intercourse, 94.2% have had sexual relations more than once and 30.2% have had more than one sexual partner. 13.09% have used some form of contraception. As for sex education, 53.3% had attended a course in sex education (91.4%) usually at school. Few courses provided information regarding where contraception devices can be obtained (42.36%). Most of them referred only to menstruation (96.5%) and to how women may become pregnant (85.8%). Results were compared with previous studies conducted in this field and its implications for devising policies.

Resumen

En este artículo se presentan los resultados de una encuesta de hogares realizada en una muestra probabilística de adolescentes de nivel socioeconómico bajo y medio-bajo de la Ciudad de México, entre los 12 y los 19 años de edad, respecto a sus prácticas sexuales y anticonceptivas. Entre los datos más importantes que se obtuvieron, está el extenso conocimiento que tienen de la forma en que pueden embarazarse (84.8%) y las formas de prevención (82.8%). Se encontró que esta población todavía cree que hay otras for-

mas, además de las relaciones sexuales, de embarazarse, tales como usar los baños públicos (38.6%) o sumergirse en una alberca (21.8%). Muchas adolescentes informaron desconocer que hay mayor riesgo de embarazarse en un determinado período del ciclo menstrual (60.7%), y desconocían algunos de los métodos anticonceptivos específicos.

En promedio, la primera relación sexual la tuvieron a los 16.4 años. El 38.12% de las adolescentes que habían tenido relaciones sexuales, informaron haber usado alguna forma de anticonceptivo. El 55.38% expuso que la principal razón por la que no usaron anticonceptivos en su primera relación sexual fue por no haberla planeado. Respecto a las relaciones sexuales subsecuentes, el 94.2% informó haberlas tenido más de una vez, el 30.2% dijo haber tenido más de una pareja sexual, y el 13.09% dijo haber usado alguna forma de anticonceptivo. En cuanto a la educación sexual, el 53.3% había tomado un curso. De este porcentaje, el 91.4% lo había tomado en la escuela. Sin embargo, en pocos cursos obtuvieron información respecto al lugar en donde se pueden obtener los anticonceptivos (42.36%). Los temas que más se tratan en estos cursos son el de la menstruación (96.5%) y la forma como se pueden embarazar (85.8%). Se comparan los resultados de este estudio con los obtenidos en estudios anteriores, y se analizan sus implicaciones en el diseño de los programas.

Introducción

De acuerdo con las dos encuestas nacionales: la Encuesta Nacional de Prevalencia de uso de Métodos Anticonceptivos, en 1979 y la Encuesta Nacional Demográfica, en 1982, 12.9% y 12.1%, respectivamente, de los niños que nacieron vivos en México, fueron de madres que tenían entre 15 y 19 años de edad. Los resultados de un estudio llevado a cabo por el Instituto Mexicano del Seguro Social, en 1984, señalan que el 10.3% de las madres que murieron debido a su embarazo fueron mujeres menores de 20 años.

La mayor parte de los estudios realizados en México acerca de los embarazos en las adolescentes y el uso de anticonceptivos, se ha hecho en muestras pequeñas, no representativas de la población, con excepción de la encuesta de hogares, recientemente elaborada, sobre información sexual y uso de anticonceptivos en adolescentes y jóvenes, en dos delegaciones de la Ciudad de México (Morris y cols, 1986; Núñez y cols, 1986). En dicha investigación se encontró que el 13.4% de las adolescentes entre los 15 y los 19 años de edad, habían tenido relaciones sexuales; la mayoría

* La realización de este estudio fue posible gracias al apoyo financiero de la Organización Panamericana de la Salud, Fondo para Actividades en Materia de Población de las Naciones Unidas y Population Council. Extendemos a estas instituciones nuestro más profundo agradecimiento.

** Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México e Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, A. C.

*** Centro de Orientación para Adolescentes.

con un muchacho 3.6 años mayor que ellas. En promedio tuvieron su primera relación sexual a los 17 años, y la mayoría de las veces fue con su novio o con su prometido. El 43.2% de las que no usaron ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual, dijo que esto se debió a que no la habían previsto. Cerca de la mitad de las que habían usado anticonceptivos, los adquirió en una farmacia o se los dio un médico.

La mayoría de las adolescentes que habían tenido relaciones sexuales, afirmó haberlas tenido entre una y tres veces durante el mes anterior. Con excepción de una de ellas, todas las demás informaron haber tenido una sola pareja sexual. La mayoría de las entrevistadas había recibido educación sexual en la escuela, pero casi siempre trataba solamente acerca de la menstruación. Con el propósito de comparar algunos de nuestros resultados con los obtenidos en los Estados Unidos por Zelnik y Kantner (1979) en dos estudios nacionales sobre adolescentes de 15 a 19 años de edad, mencionaremos sus resultados: algunas adolescentes no usan anticonceptivos porque desean quedar embarazadas, pero la principal razón por la que no los usan se debe a que las tienen inesperadamente. Muy pocas ignoran que hay anticonceptivos o los lugares en los que se pueden obtener. El 35.4% de las jóvenes que tenían relaciones sexuales, pensaban que en cualquier momento podrían quedar embarazadas. Alrededor de la mitad de las que seguían algún método anticonceptivo sabía cuál era el período del ciclo menstrual en el que podían evitar embarazarse, y el 37.4% de las que no usaban anticonceptivos también lo sabía.

Diseño de la Muestra

Se diseñó una muestra probabilística de hogares. De las delegaciones en las que está dividida la Ciudad de México, se seleccionaron 5 al azar. Se obtuvo una lista de las manzanas de las colonias de nivel socioeconómico bajo y medio bajo (basándose en el mapa mercadológico BIMSA, de 1982, en el mapa electoral de la Comisión Federal Electoral de 1978, y en las visitas personales). Se seleccionó un número proporcional al tamaño de cada colonia, de las manzanas que la forman. En el censo de México, de 1980, se informó que en la Ciudad de México había 4,596,477 mujeres (Secretaría de Programación y Presupuesto, 1982). De éstas, el 24.5% se encontraba entre los 10 y los 19 años (CONAPO, 1982). Se entrevistaron 865 adolescentes, lo que implica un nivel de significancia de 0.02, y un error de muestreo de 0.04*.

Las viviendas fueron seleccionadas por medio de un procedimiento de muestreo autoponderado y multietápico, en el que se incluyó la selección de conglomerados proporcional al tamaño. En ocasiones se requirió hasta de siete visitas para entrevistar a una adolescen-

te. Los datos se levantaron simultáneamente en las 5 delegaciones.

Se visitaron 3505 viviendas y se entrevistó a 93.3% de las 927 mujeres que cumplían con los requisitos de la muestra. Sólo se negaron seis mujeres (0.6%).

Instrumento

El cuestionario de prácticas sexuales y anticonceptivas era parte del instrumento general sobre una serie de variables psicosociales, conocimientos, actitudes y conductas sobre sexo y anticoncepción. Estaba formado principalmente por preguntas cerradas; se le aplicó en forma individual y en privado, a cada adolescente.

Resultados

Información general

El 40.8% de las adolescentes tenía entre 12 y 15 años; el 36.5%, entre 16 y 17 años, y el 22.6%, entre 18 y 19 años. La mayor parte de las adolescentes (88.6%) vivía con su familia de origen. En promedio su primera menstruación había ocurrido a los 12.3 años. El 71.4% eran estudiantes, y el 19.3% se dedicaba al hogar. De las que estudiaban, el 33.8% estaban en secundaria, el 25.59% estudiaban preparatoria y el 26.06% habían acabado la preparatoria. El 22.7% de las entrevistadas son las hijas mayores, y la media del número de hermanos es de 5.3. El 79.5% de las adolescentes manifestó que habían comentado con alguien su primera menstruación.

Su conocimiento acerca del sexo y de los anticonceptivos

El 84.8% de las adolescentes entrevistadas describió correctamente la manera como podían embarazarse; el 82.8% conocía algún método para evitar el embarazo. Los anticonceptivos que mencionaron más fueron las píldoras y las inyecciones.

El 24.6% mencionó que había diversas maneras, además del contacto sexual, de embarazarse, y el 5.2% no sabía si podía embarazarse de alguna otra manera. La mitad de las adolescentes afirmó que una mujer podía quedar embarazada aunque no se excitara durante la relación sexual, y el 79.4% consideró que podía quedar embarazada aunque solamente tuviera relaciones sexuales esporádicamente. El 28.8% creía que una mujer no se podía embarazar la primera vez que tenía relaciones sexuales, y el 5.8% no sabía si esto era posible. La mayoría de las adolescentes (60.7%) desconocía cuál era el período del ciclo menstrual en el que tenían mayor riesgo de embarazarse.

Cuando se investigaron los conocimientos específicos que tenían acerca de los diferentes métodos anticonceptivos, se encontró que el 35.1% creía que las píldoras debían usarse diariamente aunque no tuvieran relaciones sexuales; el 33.5% no sabía si tomando una píldora después de las relaciones sexuales se evi-

* Basado en la fórmula:
$$n = \frac{t^2 \times s^2}{E^2 + t^2 \times s^2} \times \frac{N}{N}$$

donde: $t = t$ (student)
 $s =$ desviación estándar
 $N =$ tamaño de la población
 $n =$ tamaño de la muestra

taba el embarazo; el 47.9% consideraba que si una mujer "lavaba muy bien sus órganos genitales después de la relación sexual", no quedaría embarazada; y el 40.5% no sabía si podía usarse el mismo condón en más de una relación sexual.

Respecto a algunos mitos, se encontró que el 38.6% de las adolescentes entrevistadas creía que podía embarazarse al ir a un baño público, y el 21.8% creía que también podía embarazarse si se sumergía en una alberca. El 58% consideraba que los anticonceptivos provocaban enfermedades y el 36.3% creía que si una mujer tomaba píldoras anticonceptivas, ya nunca podría embarazarse.

Educación sexual

El 53.3% de las adolescentes afirmó haber asistido a un curso de educación sexual, que en el 91.4% de los casos se había impartido en la escuela. La tabla 1 muestra los temas que se tratan en los cursos. Como puede observarse, la información que recibieron en estos cursos fue acerca de la menstruación (96.5%) y de la manera como podrían quedar embarazadas (85.8%). En los cursos casi nunca les indicaban los lugares en los que podían conseguir los anticonceptivos (42.36%).

TABLA 1
Porcentaje de las adolescentes que afirmaron que estos temas habían sido incluidos en el curso de educación sexual que les impartieron

La menstruación	96.5%	(449)
La forma de embarazarse	85.8%	(399)
Como evitar embarazarse	64.1%	(298)
Como debe tratar a su pareja	57.1%	(268)
Dónde se pueden obtener los anticonceptivos	42.4%	(197)

Conducta sexual y anticonceptiva Primera relación sexual

El 16% de la muestra de adolescentes afirmó haber tenido relaciones sexuales, la primera de las cuales la tuvieron, en promedio, a los 16.4 años de edad, y en el 78.4% de los casos, con su novio. La primera pareja sexual de estas adolescentes tenía un promedio de 19.51 años, con un rango de 15 a 37 años. El 60.4% dijo que la primera vez que habían tenido relaciones sexuales, pensaron que podían quedar embarazadas.

La razón por la que tuvieron la primera relación sexual (tabla 2) fue generalmente por "amor" (59.8%), seguida de porque "ambos querían" (15.1%). Cuando se les pidió más detalles acerca de a qué se referían por "amor", las adolescentes explicaron que sentían que carecían de amor, y por ello se dejaron llevar por este sentimiento, a la relación sexual.

El uso de anticonceptivos en la primera relación sexual

De las adolescentes que habían tenido relaciones sexuales, el 38.12% hizo algo la primera vez, para evitar embarazarse.

TABLA 2
Razones por las que tuvo la primera relación sexual

Por amor	59.8%	(83)
Porque los dos quisimos	15.1%	(21)
Porque estaba muy excitada y no me pude aguantar	7.9%	(11)
Porque eso es lo que él esperaba de mí	5.7%	(8)
Para no sentirme sola	2.2%	(3)
Porque no pude decir que no	0.7%	(1)
Por otras razones	8.6%	(12)

El método que más usaron en su primera relación sexual fue el ritmo (26.4), seguido por el condón (22.6%), los óvulos (18.9%), la píldora (16.9%), el coitus interruptus (11.3%) y la espuma (3.8%).

En el 79.2% de los casos, alguien más, aparte de la adolescente, sabía que estaba haciendo algo para evitar embarazarse, y de estos, el 73.8% era la pareja, y el 11.9% era la mamá. Ante la pregunta de "¿A quién se le ocurrió primero hacer algo para evitar el embarazo?", el 47.1% contestó que a él; el 28.3% respondió que a ambos; y el 22.6% que a ella.

El 60.38% de las adolescentes que hicieron algo para evitar el embarazo en su primera relación sexual, afirmó que alguien más las había ayudado a conseguir el anticonceptivo; en el 75% de los casos había sido su pareja, y en 12.5% su mamá. Con respecto al lugar en donde habían obtenido los anticonceptivos, el 60.6% afirmó que en una farmacia; el 9.09%, en una clínica o en un hospital; al 6.06% se los había dado una amiga o algún pariente, y el 15.5% no se acordaba.

Las razones por las que la primera vez no hicieron nada para evitar el embarazo fueron: por lo imprevisto de la relación (46.3%); por que ella quería embarazarse (19.5%); por falta de conocimiento (7.3%); porque no querían usar anticonceptivos (7.3%) y porque él quería que se embarazara (4.8%).

Las relaciones sexuales posteriores

El 94.2% de las adolescentes que había tenido relaciones sexuales, las había tenido más de una vez, y el 30.2% las había tenido con más de una persona. El número de veces que han tenido relaciones sexuales durante los últimos seis meses es como sigue: el 20.9%, una o dos veces; el 21.1%, tres o cuatro veces; el 8.5%, cinco o seis veces; y el 25.6% siete o más veces. El 69.8% manifestó tener la intención de continuar teniendo relaciones sexuales.

La conducta anticonceptiva en las relaciones sexuales posteriores

El 13.09% de las adolescentes de la muestra había hecho algo para evitar el embarazo. Los métodos anticonceptivos que más habían usado eran la píldora (28.7%), el ritmo (17%), los óvulos (13.8%), el condón (13%), el dispositivo intrauterino (12.8%), el coitus interruptus (7.4%) y las inyecciones (5.3%).

Los factores que limitan el uso de los anticonceptivos

De las adolescentes que habían tenido relaciones sexuales, el 87.7% creía que sí podría obtener algún anticonceptivo; el 79.8% consideraba que los anticonceptivos no eran caros, y el 80.5% afirmó que podían conseguirlos fácilmente sin que nadie se enterara. El 20.8% de las adolescentes que tienen relaciones sexuales, y el 25.8% de las que conocen los anticonceptivos, dijeron que dejarían de usarlos si su papá o su mamá se enterara.

Discusión

Las adolescentes de clase socioeconómica baja y media baja de la Ciudad de México, tienen un conocimiento general acerca de los anticonceptivos y de la manera de embarazarse, pero al profundizar, se observa que carecen de información respecto a los diferentes métodos anticonceptivos. Tampoco saben acerca del ciclo menstrual, y aceptan fácilmente los "mitos falsos", respecto a la concepción y los anticonceptivos, lo cual deberá tomarse en cuenta para diseñar los cursos de educación sexual y las medidas que se tomen.

Los resultados obtenidos en este estudio indican que la primera vez que tuvieron relaciones sexuales tenían un promedio de 16.4 años, mientras que en las investigaciones anteriores (Morris y cols, 1985) aparecía que tenían 17 años como promedio. Además se encontró que su pareja sexual ahora es menor (3.1 contra 3.6 años, en Morris y cols, 1984).

El presente estudio concuerda con los resultados de estudios anteriores hechos en México (Morris y cols, 1985; Núñez y cols, 1986) y en los Estados Unidos (Zelnik y Kantner, 1979), en el sentido de que la razón por la que no habían usado anticonceptivos, era porque la primera relación sexual había ocurrido inesperadamente. En los estudios anteriores se encontró que también se debía a que no conocían los anticonceptivos, pero esta investigación reveló que algunas adolescentes deseaban embarazarse.

Debido a que, en muchos casos, las adolescentes comparten con sus madres o con sus parejas su decisión de usar anticonceptivos, y a que en algunos casos han sido ellos los que las han ayudado a obtenerlos, se sugiere que se les impartan cursos de educación sexual a los padres de adolescentes y a los adolescentes de ambos sexos. Aun no se sabe el momento en el que se comparte esta información, pero éste será uno de los puntos que deban investigarse en el futuro.

Se sugiere que a las personas que atienden las farmacias, se les de información acerca de las ventajas y desventajas que tienen los diversos anticonceptivos y la forma de usarlos, ya que casi siempre los obtienen allí.

En este estudio se encontró un mayor número de adolescentes que habían tenido más de una pareja sexual, que en los estudios anteriores (Morris y cols, 1985; Núñez y cols, 1986). Esta diferencia puede atribuirse al hecho de que las adolescentes entrevistadas pertenecían a un medio socioeconómico bajo y medio-bajo, mientras que Morris y cols. hicieron su estudio en 2 áreas de la Ciudad de México, en las que también intervinieron personas de nivel socioeconómico medio y medio-alto.

La mayoría de las adolescentes que había tomado algún curso de educación sexual, lo había hecho en la escuela, y el tema que más se trató fue el de la menstruación. En el futuro se podrá analizar el efecto que tiene el lugar en el que se imparte el curso, y la información que imparte acerca de las prácticas sexuales y las anticonceptivas.

Los resultados sugieren que la mayoría de las adolescentes considera que los anticonceptivos se pueden obtener con relativa facilidad, por lo que se sugiere que en el futuro se observe si hay diferencias entre los grupos de acuerdo con su edad, su actividad sexual y su uso de anticonceptivos.

Esta encuesta representa un primer paso para obtener información acerca del conocimiento y las prácticas sexuales y anticonceptivas de las adolescentes en el sector socioeconómicamente más necesitado de la Ciudad de México. Además, puede servir como base para diseñar políticas y programas en esta área.

BIBLIOGRAFÍA

1. BIMSА: *Mapa Mercadológico de la Ciudad de México*, Buró de Investigación de Mercados, BIMSА: México, 1982.
2. Comisión Federal Electoral: *Mapa de la Comisión Federal Electoral*. México, 1978.
3. CONAPO: *México Demográfico*, Consejo Nacional de Población. México, 1982.
4. Encuesta Nacional Demográfica, Consejo Nacional de Población, México, 1982.
5. Encuesta Nacional de Prevalencia de uso de Métodos Anticonceptivos. Coordinación Nacional de Planificación Familiar, México, 1979.
6. Instituto Mexicano del Seguro Social (1984) Estudio sobre riesgo productivo, Manuscrito interno, México.
7. MORRIS L, MONROY A, NUÑEZ L, BAILEY P:

- Encuesta de Jóvenes sobre Salud Sexual y Reproductiva en dos Delegaciones de la Ciudad de México, CORA-AMIDEM: México, 1986.
8. NUÑEZ L, MORRIS L, BAILEY P, MONROY A, CARDENAS C, WHATLEY A: Resumen de resultados de la encuesta sobre información sexual y reproductiva de jóvenes. Trabajo presentado en la *III Reunión Nacional sobre Investigación Demográfica en México*, México, D. F., 1968.
9. Secretaría de Programación y Presupuesto (1982) X Censo General de Población y Vivienda, 1980. Distrito Federal. Coordinación de los Servicios de Estadística, Geografía e Informática: México.
10. ZELNIK M, KANTNER J: Reasons for nonuse of contraception by sexually active women aged 15-19. *Family Planning Perspectives*. Vol. 2, (5), 1979.