

# El consumo de tabaco de la población estudiantil de la ciudad de México

Shoshana Berenzon\*  
Jorge Villatoro\*  
Ma. Elena Medina-Mora\*  
Clara Fleiz\*  
Eva Alcántar-Mollnar\*  
Claudia Navarro\*

## Summary

This article presents the results of a survey conducted late in 1997 in junior high and senior high schools in Mexico City regarding tobacco use and its related variables. The analyzed data refers to the prevalence of tobacco use, risk perception, social tolerance towards smoking, tobacco use among family members and the way students obtain cigarettes. 55.4 % of the students had smoked at least once in their lives, 36.3 % smoked during the previous year and 21.9 % did so one month before the survey. It was observed that tobacco use increased among males and females between 1991 and 1997, however, the increase is more obvious among women: in 1991, 39.8 % females had smoked once in their lives, whereas 52.3 % reported the same in 1997. This represents an increase of 12.5 %. It is important to point out that age has a clear effect on tobacco use: 60 % of the young smokers started before they were 15 years of age; both males and females started smoking 13 and 14 years (31.9 % and 35.7 %, respectively). It was found that when relatives smoke, the risk of tobacco use among students increases: 28.6 % of them informed that at least one close relative smoked inside the house, 15.2 % mentioned two relatives, 5.8 % three and 7.6 % four or more. Therefore, over 55 % of the students have contact with relatives who smoke. On the other hand, risk perception regarding tobacco use was high, but 8 % males and 5 % females affirmed that smoking more than 5 cigarettes per day is not dangerous. Instead, social tolerance was low, mainly among family heads and teachers. Results showed that 61.9 % of the students who smoke obtain the cigarettes in a store; 35.6 % outside the school and 20.4 % inside the school. 21.1 % had taken cigarettes secretly from a relative and 10.5 % had taken them with their parent's permission. The results describes above suggest that the policies that forbid tobacco sale to underage students are not efficient, tobacco is highly available at school and within the family, that this fact shows that there is not prevention culture in either one of the scenarios; and that tobacco use is accepted in the family, which is the environment where the adolescents obtain the cigarettes.

**Key words:** Adolescence, students, tobacco use, related factors, Mexico City.

## Resumen

Se presentan los resultados de la encuesta efectuada a finales de 1997, a los estudiantes de enseñanza media y media

*\*División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría. Calz. México-Xochimilco 101, San Lorenzo Huipulco, 14370, México, D.F.*

superior de la ciudad de México, sobre el consumo de tabaco, y las variables asociadas. Se analizó la información sobre la prevalencia del consumo de tabaco, la percepción del riesgo de fumar, y la tolerancia social al tabaquismo; el consumo de tabaco entre los familiares, y la forma en la que los estudiantes consiguen los cigarrillos. El 55.4 % de los estudiantes había fumado tabaco alguna vez en su vida, 36.3 % fumó el año anterior a la encuesta y 21.9 % lo hizo en el mes anterior al estudio. Se observó que de la medición de 1991 a la de 1997, el consumo de tabaco aumentó en los hombres y en las mujeres, pero más en las mujeres: en 1991, 39.8 % de las mujeres dijeron haber fumado alguna vez en la vida, y en 1997 dijeron haberlo hecho 52.3 %, lo que representa un aumento de 12.5 %. Es importante señalar que la edad influye mucho para empezar a fumar: 60 % de los jóvenes fumadores empezaron a fumar antes de los 15 años; y tanto los hombres como las mujeres empezaron generalmente a los 13 y a los 14 años (31.9 % y 35.7 %, respectivamente). Los factores que pueden propiciar que los adolescentes fumen son: que sus familiares fumen: 28.6 % de los estudiantes informaron que por lo menos un familiar fumaba en su casa, 15.2 % dijo que dos, y 5.8 % que tres, y 7.6 % que más de cuatro personas de su familia fumaban. Como se puede ver, más de 55 % de los estudiantes están en contacto con familiares que fuman. Por otro lado, tanto los hombres como las mujeres (8 % y 5 %, respectivamente, perciben que el riesgo que corren por consumir tabaco es muy alto, pero afirmaron que consumir más de 5 cigarrillos al día no era peligroso). En cambio, la tolerancia social al tabaquismo es baja, sobre todo la de los padres de familia y la de los maestros. En cuanto a la disponibilidad y al acceso de los estudiantes a los cigarrillos, 61.9 % de los estudiantes que fuman consiguieron los cigarrillos en una tienda; 35.6 % afuera de la escuela y 20.4 % dentro de ella. El 21.1 % cogió a escondidas los cigarrillos de algún familiar y 10.5 % los tomó con permiso de sus padres. Los resultados anteriores demuestran lo siguiente: que la ley que prohíbe la venta de cigarrillos a los menores de edad no funciona; que hay una gran disponibilidad de tabaco tanto en el entorno familiar como en el escolar, lo que demuestra que no hay una cultura de prevención en ninguno de los dos ámbitos y, finalmente, que el núcleo familiar acepta el consumo de tabaco, y que es allí en donde el adolescente obtiene los cigarrillos.

**Palabras clave:** Adolescentes, estudiantes, tabaquismo, factores asociados, ciudad de México.

## Introducción

En los últimos años, diversos estudios han demostrado que el tabaquismo es un problema de salud mundial que se relaciona con la aceleración y el agrava-

miento de problemas tales como la arteriosclerosis, que aumenta el riesgo de padecer enfermedades de las arterias y un infarto agudo del miocardio; con el aumento de las enfermedades cerebrovasculares y de los padecimientos del aparato respiratorio; y con una mayor proporción de niños con bajo peso al nacer, muerte fetal *in utero* y, en la mujer, con la menopausia temprana y la resequeidad de la piel (3-5,9).

En muchos países se ha observado una tendencia descendente en la prevalencia global de fumadores, sin embargo, el uso del tabaco está aumentando entre los jóvenes al mismo tiempo que la edad a la que empiezan a fumar va disminuyendo. Las tasas de tabaquismo en América Latina son muy variables, van del 15 % al 40 % principalmente en las poblaciones jóvenes de las áreas urbanas. Esto se debe a que tienen más poder adquisitivo y están más expuestos a la publicidad de las compañías tabacaleras, lo que no sucede tanto en las áreas rurales, en donde el tabaquismo es menor entre la población joven (1).

En 1993, la Encuesta Nacional de Adicciones, reveló que 25.1 % de la población urbana de 12 a 65 años consumía cigarros; de éstos, 72 % empezaron a fumar antes de los 18 años, principalmente por curiosidad y por la presión de sus amigos. Al comparar los resultados de la Encuesta Nacional de 1988 con la de 1993, se observa que el número de jóvenes fumadores, menores de 18 años, pasó de 6.6 % en 1988, a 9.6 % en 1993 (10,11).

En la Encuesta Nacional de Adicciones de 1993, los resultados en el Distrito Federal indicaron que el porcentaje de los varones que fumaron alguna vez en la vida, había sido de 44.7 %, y el de las mujeres, de 18.2 %. El porcentaje de fumadores activos menores de 18 años fue de 8.6 %, pero la mayor prevalencia se presentó en el grupo de 19 a 25 años de edad (27.1 %) (11).

Los resultados de las mediciones de los últimos 10 años en el Distrito Federal, en los estudiantes de enseñanza media y media superior, mostraron que el consumo de tabaco ha aumentado en esta población. La prueba es la prevalencia del tabaquismo observada en la encuesta de 1989 (44.8 %) comparada con la obtenida en la medición de 1993 (48.2%). En las diversas mediciones se ha observado que el consumo de tabaco es más alto entre los hombres que entre las mujeres, sin embargo, esta diferencia es cada vez más pequeña. Es importante señalar que prácticamente todos los usuarios (tanto hombres

como mujeres) empezaron a fumar mucho antes de tener la edad legal para adquirir estos productos (1,2).

Esta información epidemiológica demuestra que es muy importante la incidencia y la prevalencia del consumo de tabaco entre la población adolescente, por lo que resulta necesario conocer la evolución que sigue este fenómeno.

En virtud de lo antes expuesto, en este trabajo se presentan los resultados de la encuesta de finales de 1997, en los estudiantes de enseñanza media y media superior, sobre el consumo de tabaco y sus variables asociadas, en el Distrito Federal.

## Material y métodos

Los participantes en este estudio se seleccionaron a partir de los registros de la Secretaría de Educación Pública, correspondientes al ciclo escolar 1997-1998, de las escuelas públicas y privadas del Distrito Federal. Se consideraron tres dominios de estudio: *los estudiantes de secundaria, los estudiantes de bachillerato y los estudiantes de las escuelas técnicas y comerciales a nivel bachillerato.*

El diseño de la muestra fue estratificado y bietápico; la variable de estratificación fue el tipo de escuela (secundaria, bachillerato o técnica comercial). En la primera etapa, las unidades de selección fueron las escuelas, y en la segunda, el grupo escolar dentro de la escuela. La muestra obtenida de los grupos y los alumnos fue autoponderada a nivel delegacional para facilitar el mecanismo de estimación y el procesamiento de los datos.

El tamaño esperado de la muestra para desglosarla por delegación fue de 12,170 alumnos. El tamaño de la muestra final fue de 10,173 alumnos, lo que representó, en términos efectivos, una tasa de no respuesta del 16.4 %. Se entrevistaron 324 grupos escolares, lo que representó 95.4 % del total de los grupos.

## Instrumento

Previo consentimiento de las autoridades escolares, se aplicó el cuestionario en los grupos seleccionados. La participación de todos los estudiantes fue voluntaria y anónima, y los datos se manejaron confidencialmente. La información se obtuvo por medio de un cuestionario

**CUADRO 1**  
Prevalencia del consumo de tabaco (Distrito Federal)

	1991 <sup>1</sup>			1997		
	Hombres (n = 1780) %	Mujeres (n = 1712) %	Total (n = 3501) %	Hombres (n = 4892) %	Mujeres (n = 5281) %	Total (n = 10173) %
Alguna vez	53.0	39.8	46.5	58.7	52.3	55.4
Ult. 12 meses	34.7	24.3	29.6	39.4	33.8	36.3
Ult. 30 días	23.6	14.8	19.3	24.3	19.6	21.9
De 1 a 5 días	12.3	8.6	10.5	12.7	11.2	11.9
De 6 a 19 días	3.8	2.5	3.1	4.0	3.1	3.6
20 días o más	7.5	3.7	5.7	7.6	5.3	6.4

Porcentajes obtenidos del total de fumadores en uno y otro sexo.

<sup>1</sup>Fuente: Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar. Medición 1991.

estandarizado en formato autoaplicable, que se administró dentro del salón de clases y duró, en promedio, 75 minutos.

El cuestionario se compone de 7 secciones (13) pero para este trabajo sólo se utilizó la sección de variables demográficas y las preguntas relacionadas con la prevalencia del consumo de tabaco, la percepción del riesgo y la tolerancia social al tabaquismo, el consumo de tabaco entre los familiares, y con la forma en que los estudiantes consiguen los cigarrillos.

## Sujetos

Se analizó la información de 10,173 estudiantes: 48 % eran hombres y 52 % mujeres; la media de edad de los jóvenes era de 14.6 años, y 91 % eran menores de 18 años. El 61 % de esta muestra se componía de alumnos de secundaria, 27.6 % de preparatoria y 11.4 % de las escuelas técnicas o comerciales. Seis de cada cien estudiantes entrevistados había dejado los estudios el año anterior a la encuesta y una proporción similar había trabajado en ese mismo período.

## Resultados

### Prevalencia del consumo de tabaco

- Prevalencias generales:** Más de la mitad de los estudiantes entrevistados había fumado tabaco alguna vez en su vida, 36.3 % fumó el año anterior a la encuesta y 21.9 % lo hizo en el mes anterior al estudio. Es importante señalar que seis de cada 100 estudiantes entrevistados, había fumado cigarrillos 20 días o más en el mes anterior a la encuesta (cuadro 1). Al comparar estos resultados con los obtenidos en la medición de 1991, se observa que la prevalencia total del consumo de tabaco se elevó en casi 9 %; el consumo en los últimos 12 meses aumentó en 5 %, y el consumo en el mes anterior al estudio aumentó aproximadamente 2.5 % (cuadro 1).
- Diferencias entre uno y otro sexo:** Las diferencias entre los alumnos de uno y otro sexo en los índices de consumo de tabaco no son muy contrastantes. En el cuadro 1 se puede observar que el consumo fue ligeramente superior entre los hombres que entre las mujeres; ya sea entre los que habían fumado alguna vez (58.6 % de hombres por 52.3 % de mujeres), en el último año (37.5 % por 32.1 %) o en el último mes (24.3 % por 19.6 %). El consumo de tabaco de los hombres y de las mujeres, ha aumentado en los últimos seis años, sin embargo, en las mujeres es más evidente: de 39.8 % de mujeres que en 1991 dijeron haber fumado alguna vez en la vida, pasó a 52.3 % en 1997, lo que representa un aumento del 12.5 %; el consumo durante el mes anterior a la encuesta se elevó en casi 5 %.
- Diferencias de acuerdo con la edad:** Respecto al consumo de tabaco por edad, se observó que los jóvenes de diecisiete años en adelante, presentaban los índices más elevados de consumo, ya sea alguna vez, en el último año o en el mes anterior a la encuesta. Es importante señalar que más de 40% de los adolescentes menores de 14 años dijeron haber

fumado alguna vez en la vida, y 12 % fumó cigarrillos durante el mes anterior a la entrevista.

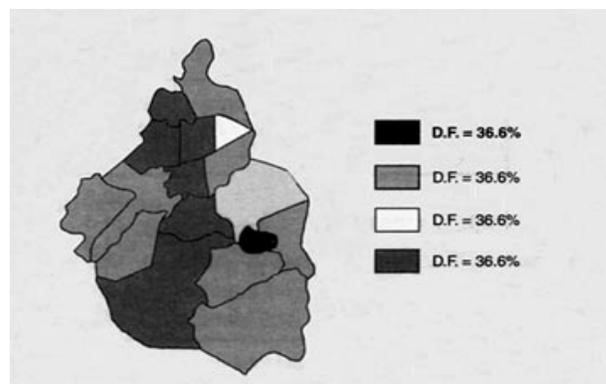
- Diferencias de acuerdo con el nivel de escolaridad:** Los índices más altos de consumo "alguna vez en la vida" y en el "último año" corresponden a los estudiantes de bachillerato (70.6 % alguna vez y 52.8 % en el último año) y a los de escuelas técnicas (70.2 % alguna vez y 51.5 % en el último año); sólo el consumo actual fue ligeramente más elevado entre los segundos (35.3 % en los estudiantes de escuelas técnicas y 34.4 % en los de bachillerato). El porcentaje de fumadores de secundaria fue menor en todas las prevalencias (45.7 % alguna vez en la vida; 26.3 % en los últimos 12 meses y 13.7 % en el último mes).
- Edad a la que empezaron a fumar cigarrillos:** Los resultados de este estudio demostraron que 75 % de los estudiantes empezaron a fumar antes de los 15 años, las edades a las que fue más frecuente que empezaron a fumar, tanto los hombres como las mujeres, eran los 13 y los 14 años. Sólo 0.3 % de los hombres y 0.8 % de las mujeres empezaron a fumar después de los 18 años. En el cuadro 2 se puede observar que de 1991 a 1997 aumentó la proporción de estudiantes que empezaron a fumar entre los 11 y los 12 años. Este incremento fue ligeramente mayor entre las mujeres (de 23.5 % a 28.9 %) que entre los hombres (de 26.3 % a 30.5 %).
- Variaciones por delegación:** Como ya se mencionó, la prevalencia del tabaquismo en el último año, en todo el Distrito Federal, fue de 36.3 %. Las delegaciones que presentaron mayores índices de consumo fueron: Azcapotzalco (41.9 %) y Benito Juárez (40.6 %). En Tlahuac (30.2 %) y Xochimilco (30.9 % en ambas) se registraron los índices de consumo más bajos (gráfica 1).

### Variaciones relacionadas con el consumo de tabaco

**El consumo de tabaco en el hogar:** Uno de los factores que más pone en riesgo de consumir cualquier droga, es que algún miembro de la familia (madre, padre, hermanos) la consuma, ya que los demás lo tomarán como modelo.

El 28.6 % de los estudiantes entrevistados informaron que por lo menos un familiar fumaba en su casa,

**GRAFICA 1**  
Prevalencia del consumo de tabaco en el último año.  
Variaciones de una a otra delegación



15.2 % que dos personas lo hacía, 5.8 % que tres personas, 2.5 % que cuatro personas y 5.1 % que más de cinco personas. Si se suman los porcentajes de las personas que fuman en el hogar se observa que más de 55 % de los estudiantes están en contacto con familiares que fuman.

Se hizo un análisis con el objeto de saber si los jóvenes que están en contacto con familiares que fuman presentan las prevalencias más elevadas de consumo de tabaco. Como se observa en la gráfica 2, en los hogares donde ningún familiar fuma, los índices de consumo de tabaco de los estudiantes son inferiores a los de los que viven con una o más personas que fuman. Por ejemplo, la prevalencia de consumo en el mes anterior al estudio de los jóvenes que viven en hogares en los que no se fuma fue de 16.7 %, mientras que la de los estudiantes que viven con fumadores fue de 26.1 %. En todas las prevalencias se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los estudiantes que tienen uno o más familiares que fuman y los que viven en un hogar en el que no se fuma.

b) *Percepción del riesgo que se corre por fumar tabaco:* La percepción del riesgo que corren se midió con la pregunta: ¿qué tan peligroso para la salud consideras que es fumar cinco o más cigarrillos al día? En este estudio se observó que aproximadamente 50 % de los estudiantes entrevistados consideró que es peligroso fumar esta cantidad de cigarrillos cotidianamente, pero 7.9 % de los hombres y 5.1 % de las mujeres afirmaron lo contrario, es decir, que no es peligroso fumarse 5 cigarrillos diarios (cuadro 3).

c) *Tolerancia social al consumo de tabaco:* La tolerancia social se midió con 5 reactivos en los que se preguntó cómo verían su mamá, su papá, sus maestros, su mejor amigo o sus compañeros de la escuela que él fumara tabaco. Los resultados señalan que la tolerancia social percibida por los hombres es mayor que la percibida por las mujeres. Como era de esperarse, los estudiantes de uno y otro sexo, dijeron que sus padres y maestros toleraban menos que fumaran, mientras que sus amigos y sus compañeros de la escuela lo toleraban más (cuadro 3).

d) *Medios por los cuales los estudiantes consiguen cigarrillos:* Los resultados de esta encuesta señalan que 61.9 % de los estudiantes que fuman consiguieron los cigarrillos en una tienda, 35.6 % afuera de la escuela y 20.4 % dentro de ella. El 21.1 % cogió los cigarrillos a escondidas

de algún familiar, 10.5 % los tomó con permiso de sus padres. Sólo se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los hombres y las mujeres cuando consiguen los cigarrillos con un amigo o con un hermano menor de 18 años y cuando los toman con permiso de un familiar (cuadro 4).

## Discusión

El punto de partida para reflexionar sobre los resultados obtenidos en el presente trabajo es que la prevalencia del consumo de tabaco alguna vez en la vida aumentó en casi 9 % respecto a la encuesta de 1991 (8); y que el consumo en los 12 meses anteriores se incrementó en casi 5 %. En cuanto a las características de uno y otro sexo, las diferencias en la cantidad y en la frecuencia con la que fuman los hombres y las mujeres no son muy contrastantes, a diferencia de lo que se ha observado en las mediciones anteriores, en las que el consumo de tabaco de los hombres era significativamente mayor. Estos resultados confirman la tendencia observada en otros estudios, en los que el número de mujeres fumadoras ha aumentado considerablemente (7,12).

La edad influye mucho en el consumo de tabaco entre los estudiantes de la ciudad de México. Por un lado, se observó que 60 % de los fumadores empezaron antes de los 15 años. Tanto los hombres como las mujeres empezaron a fumar a los 13 y a los 14 años. La prevalencia de consumo se incrementa conforme aumenta la edad, de manera que los jóvenes mayores de 17 años son los que fuman más. Estos resultados ponen de manifiesto la falta de programas orientados a disminuir el consumo entre los adolescentes, que son en los que más influye la publicidad de la industria tabacalera (3). Por otro lado, a los que comienzan a fumar desde la infancia se les dificulta más abandonar el hábito, corren más riesgo de presentar enfermedades relacionadas con el tabaquismo y de que éstas se manifiesten antes (12).

Los factores o las variables interrelacionadas que predisponen a los jóvenes a fumar son muchas y varían de un individuo a otro y de una población a otra. En esta encuesta se encontró que los posibles factores que influyen en el consumo de tabaco de los adolescentes son: que fumen sus padres y otros adultos cercanos a ellos, que perciban el riesgo que corren por

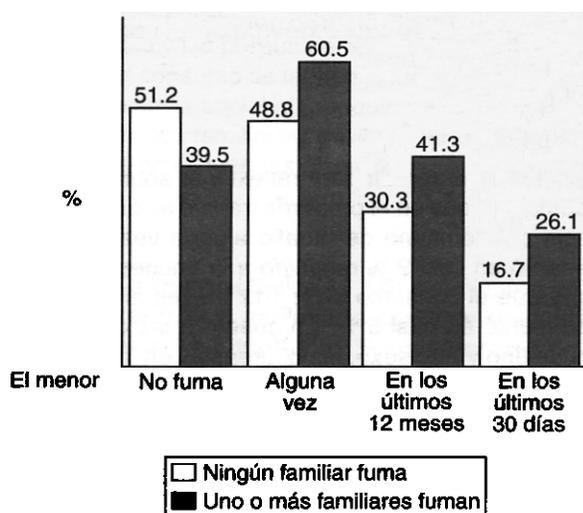
CUADRO 2  
Edad a la que empiezan a fumar (Distrito Federal)

	1991 <sup>1</sup>			1997		
	Hombres (n = 933) %	Mujeres (n = 676) %	Total (n = 1609) %	Hombres (n = 2827) %	Mujeres (n = 2739) %	Total (n = 5566) %
10 años o menos	13.9	9.9	12.2	15.2	7.8	11.6
11 a 12 años	26.3	23.5	25.1	30.5	28.9	29.7
13 a 14 años	33.5	34.5	33.9	31.9	35.7	33.7
15 a 16 años	22.0	25.0	23.2	17.1	21.2	19.1
17 a 18 años	3.8	6.7	5.0	3.6	4.9	4.2
19 años o más	0.5	0.4	0.5	0.3	0.8	0.6

Porcentajes obtenidos del total de fumadores de uno y otro sexo.

<sup>1</sup>Fuente: Encuesta Nacional sobre el Consumo de Drogas en la Comunidad Escolar. Medición 1991.

**GRAFICA 2**  
**La relación entre el consumo de cigarros del menor y el hecho de tener familiares que fuman**



Porcentajes obtenidos del total de los familiares que fuman  
 $p < 0.01$

fumar y el grado de aceptación o de tolerancia social, y la facilidad para conseguir los cigarros.

Como lo demuestran los resultados, cuando los familiares fuman, es mayor la prevalencia de consumo de los adolescentes. Un estudio señaló en los Estados Unidos, que los niños y los adolescentes perciben el hecho de fumar como una conducta adulta, por lo que frecuentemente empiezan a fumar para parecer mayores. En este mismo estudio se encontró que los hijos de fumadores dicen dos veces más que quieren fumar que los hijos de los que no fuman. Los hijos adolescentes de padres que logran dejar de fumar, también tienen menos probabilidades de fumar, en comparación con los hijos de padres que fuman. Por todo lo anterior, es esencial trabajar con los adultos para que reduzcan su consumo de cigarrillos y desapruében la conducta de fumar como parte de una estrategia comprensiva para disminuir el tabaquismo entre los jóvenes (7).

La percepción del riesgo que implica fumar fue muy elevada tanto en los hombres como en las mujeres (sólo 8 % y 5 %, respectivamente, afirmaron que consumir más de 5 cigarrillos al día no era peligroso). Sobre todo los padres y los maestros mostraron poca tolerancia

**Cuadro 3**  
**Percepción del riesgo que corren por fumar y la tolerancia social al consumo de tabaco**

	1997					
	Hombres (n=4892)			Mujeres (n=5281)		
<b>Percepción del riesgo</b>	No es peligroso	Es peligroso	Es muy peligroso	No es peligroso	Es peligroso	Es muy peligroso
¿Qué tan peligroso consideras que es fumar una cajetilla o más al día?	7.9	42.4	49.7	5.1	40.0	54.9
<b>Tolerancia social</b>	Bien	Ni bien ni mal	Mal	Bien	Ni bien ni mal	Mal
Si fumaras una o dos cajetillas al día como lo verían:						
Tu madre	1.3	13.5	85.2	0.6	9.8	89.6
Tu padre	1.5	15.1	83.4	0.6	10.0	89.4
Tus maestros	2.1	28.3	69.6	0.8	24.5	74.2
Tu mejor amigo	7.2	41.9	51.0	4.7	36.5	58.8
Tus amigos	14.4	46.4	39.2	13.6	48.0	38.4

Porcentajes obtenidos del total de la población en uno y otro sexo

**CUADRO 4**  
**Disponibilidad y facilidad para conseguir cigarros**

¿Cómo consigues los cigarros?	Hombres %	Mujeres %	Total %
En una tienda	61.6	62.3	61.9
Con un amigo o un hermano mayor de 18 años	14.5	16.4	15.5
Con un amigo o un hermano menor de 18 años	18.6	20.8*	19.7
En mi casa, con permiso de mis papás	10.7	10.2	10.5
En mi casa, sin permiso	19.1	23.2*	21.1
Afuera de la escuela	35.8	35.3	35.6
En la escuela	20.5	20.3	20.4
Regalados	45.1	44.6	44.8

Porcentajes obtenidos en uno y otro sexo y de acuerdo con la forma de conseguir los cigarros.

\* $P \leq 0.05$

social respecto al hecho de fumar. Esta elevada percepción del riesgo que se corre por fumar, aunada a la baja tolerancia social, pueden usarse como estrategias para prevenir el consumo de tabaco entre los estudiantes.

Por otro lado, los resultados sobre la disponibilidad y el acceso a los cigarrillos, demuestran lo siguiente: en primer lugar, que la ley que prohíbe la venta de cigarrillos a menores de edad no funciona en la vida cotidiana, ya que la mayoría de los estudiantes consiguen los cigarrillos en las tiendas. En segundo lugar, que tanto en el entorno escolar como en el familiar es fácil conse-

guir cigarrillos, lo que demuestra que no hay una cultura de prevención en ninguno de los dos ámbitos. Finalmente, el que los alumnos consigan los cigarrillos con la autorización de algún miembro de la familia, demuestra que en el núcleo familiar se acepta que fumen y que allí es donde se les proporcionan los cigarrillos.

### Agradecimientos

Este proyecto recibió apoyo financiero de CONACYT (Proyecto 3431p-H, Prevalencia de consumo de drogas y de alcohol en los estudiantes: medición 1997).

1. BERENZON S, MEDINA-MORA M, CARREÑO S, JUAREZ F, VILLATORO J, ROJAS E: Tendencias del consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes de enseñanza media y media superior en el Distrito Federal, 1993. *Salud Mental*, 19(1):1-5, 1996.
2. CASTRO ME, ROJAS E, GARCIA G, DE LA SERNA J: Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil. Tendencias en los últimos 10 años. *Salud Mental*, 9(4):80-86, 1986.
3. FERNANDEZ I, ESCOBEDO M, HERNANDEZ D, TUDON H, RAMIREZ J, BENITEZ M, ZARATE A, MADRAZO M: Consumo de tabaco en la población derechohabiente del Instituto Mexicano del Seguro Social. *Salud Pública de México*, 39:125-132, 1997.
4. GIOVINO A, HENNINGFIELD E, TOMAR L, ESCOBEDO G, SLADE J: Epidemiology of tobacco use and dependence. *Epidemiological Review*, 17:48-65, 1995.
5. LOPEZ A, COLLISHAW E, PIHA T: A descriptive model of the cigarette epidemic in countries. *Tobacco Control*, 3:242-247, 1994.
6. MEDINA-MORA M, ROJAS E, JUAREZ F, BERENZON S, CARREÑO S, GALVAN J, VILLATORO J, LOPEZ E: Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. *Salud Mental*, 16(3):2-8, 1993.
7. ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD: *Día Mundial de no Fumar. Crecer Sanos sin Tabaco*. Disponible en: <http://www.who.int/ntday/ntday98/cuaderno.htm>, 1998.
8. ROJAS E, MEDINA-MORA M, VILLATORO J, JUAREZ F, CARREÑO S, BERENZON S: Evolución del consumo de drogas entre estudiantes del Distrito Federal. *Salud Mental*, 21(1):37-42, 1988.
9. SIEGEL Z, MERRITT K, KENDRICK S, MOWERY D, ESCOBEDO G: Smoking among women reproductive age. *Tobacco Control*, 4:170-174, 1995.
10. SECRETARIA DE SALUD: *Encuesta Nacional de Adicciones (Tabaco)*. Dirección de Epidemiología, Instituto Mexicano de Psiquiatría, México, 1990.
11. SECRETARIA DE SALUD: *Encuesta Nacional de Adicciones (Tabaco)*. Dirección General de Epidemiología, México, 1994.
12. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGIA Y CIRUGIA TORACICA: El 20 % de los alumnos de primaria y de secundaria fuma regularmente. Disponible en: <http://www.separ.es/SprNoto1.htm>, 1998.
13. VILLATORO J, MEDINA-MORA ME, CARDIEL H, FLEIZ C, ALCANTAR E, HERNANDEZ S, PARRA J, NEQUIS G: La situación del consumo de sustancias entre estudiantes de la ciudad de México: medición otoño 1997. *Salud Mental*, 22(2):18-30, 1999.



## CENTRO DE INFORMACION Y DOCUMENTACION DIVISION DE ENSEÑANZA

### Servicios bibliográficos especializados para los profesionales de la salud mental

El Centro de Información y Documentación del Instituto Mexicano de Psiquiatría proporciona los siguientes servicios:

- **Investigaciones bibliográficas** mediante la consulta en línea a los sistemas mundiales de información MEDLARS [Medical Literature Analysis and Retrieval System] y DIALOG [Dialog Information Services, Inc.].
- **Investigaciones bibliográficas** mediante la consulta directa a diferentes bases de datos en CD-ROM's [compact disc-read only memory] y en DISKETTE.
- **Citas bibliográficas** a un autor determinado mediante la consulta en línea al Science Citation Index.
- **Localización y obtención de artículos** de revistas disponibles en otras unidades de información nacionales y del extranjero.
- **Perfiles de actualización mensual** sobre lo último publicado en un tema específico.
- **Biblioteca**, préstamo de libros y obras de consulta para uso en sala de lectura.
- **Hemeroteca**, préstamo de publicaciones periódicas para uso en sala de lectura.
- **Fotocopiado** de documentos prestados por el mismo centro.
- **Préstamo interbibliotecario** mediante el establecimiento de convenios institucionales.
- **Videoteca**, préstamo institucional de material audiovisual.
- **Venta de libros** editados por el Fondo de Cultura Económica con descuento de un 25% sobre el precio de lista.

Horario de servicio: lunes a viernes de 8:30 a 15:00 hrs.

Mayor información: Instituto Mexicano de Psiquiatría/Centro de Información y Documentación. Calz. México-Xochimilco 101, Col. San Lorenzo Huipulco. Deleg. Tlalpan, 14370 México, D.F. Tel. 655-28-11/Fax 655-42-92.